

VIKKO 32 2026-2027

MAANANTAI		3.8.
HAKA2		
8.00-9.00	K4 +AK	jää
9.00-10.00	K2B+K3	jää
10.15-11.05	K2B	oh
AJO 10.00		
9.15-10.00	K1	oh
10.15-11.15	K1	jää
10.15-11.00	K2A	oh
11.15-12.15	K2A	jää
AJO 12.15		
12.30-13.30	K2B	jää
13.45-14.30	K2B OT 3km lenkki + lihashuollot	oh
13.30-14.45	K1	jää
15.00-15.40	K1 OT 3km:n lenkki + lihashuollot	oh
AJO 14.45		
15.00-16.00	K2A	jää
16.15-17.00	K2A OT 3km:n lenkki + lihashuollot	oh
SENTTERI 3	(Peilisali ma klo 14.30-18.45)	
14.45-15.35	K4+ AK	jää
15.45-16.30	K4+ AK	oh
15.35-16.30	K3	jää
16.45-17.45	K3	oh
AJO 16.30		
16.45-17.30	Tintit	jää
17.45-18.30	Tintit Peilisali	oh
SENTTERI 2		
17.00-17.45	Minitaitajat	jää
16.45-17.30	Taiturit	oh
17.45-18.30	Taiturit	jää

TIISTAI		4.8.
HAKA2		
8.00-9.00	K3+K4	jää
9.00-10.00	K2B	jää
AJO 10.00		
10.15-11.15	K2A	jää
11.15-12.15	K1	jää
AJO 12.15		
12.30-13.15	Ohjelmajää	jää
12.15-13.00	K2B+K3	oh
13.15-14.15	K2B+K3	jää
14.30-15.30	K3	oh
AJO 14.15		
13.30-14.15	K4	oh
14.30-15.30	K4+AK	jää
15.45-16.30	AK	oh
14.30-15.15	K1	oh
15.30-16.45	K1	jää
AJO 16.45		
16.00-16.45	K2A	oh
17.00-18.15	K2A	jää
AJO 18.15		
17.30-18.15	Taiturit	oh
18.30-19.15	Taiturit	jää
AJO 19.15		
17.00-18.30	Ravintovalmennus K1	
18.30-20.00	Ravintovalmennus K2A	

KESKIVIIKKO		5.8.
HAKA2		
8.00-9.00	K4+K3	jää
9.00-10.00	K2A+B	jää
AJO 10.00		
10.15-11.15	K1	jää
11.15-12.30	K2A	jää
12.45-13.45	K2A	oh
AJO 12.30		
12.45-14.00	K1	jää
14.15-15.15	K1	
14.00-15.00	K2B+K3	jää
15.15-16.15	K2B+K3	
AJO 15.00		
15.15-16.15	K4+AK	jää
16.25-17.15	K4+AK	oh
16.15-17.00	Taiturit	jää
17.15-18.00	Taiturit	oh
AJO 17.00		
16.30-17.00	Pikkutintit	oh
17.15-18.00	Tintit+ Pikkutintit	jää
18.15-18.45	Tintit	oh

TORSTAI		6.8.
	Kesäkisaan menijät ja Susanna vapaapäivä	
HERVANTA 1		
13.15-14.45	Piruettijää K1-K4	jää
AJO 14.45		
15.00-15.45	Taiturit	jää
15.55-16.40	Taiturit	oh
15.45-16.45	K4+AK	jää
AJO 16.45		
17.00-17.45	Tintit ja Pikkutintit	jää
HAKA 2		
14.30-15.00	Piruettijää K1-K4	jää
AJO 15.00		
15.15-16.15	K2B+ K3	jää
16.30-17.15	K3 lenkki 4km + lihashuolto	oh
16.25-17.20	K2B LIIKKUVUUS HAKA2 SALI	oh
17.20-18.20	K4 LIIKKUVUUS HAKA2 SALI	oh
16.15-17.30	K2A	jää
AJO 17.30		
17.45-18.45	K2A OT PK lenkki 6km + lihashuolto	oh
17.45-19.00	K1	jää
19.10-20.10	K1 OT PK lenkki 6km + lihashuolto	oh

PERJANTAI		7.8.
	Tuuli vapaapäivä Huom! Haka1 ei käytössä, Tampere Cup - poikkeusvuoroja	
HAKA 2		
15.45-16.45	K2A	jää
17.00-18.00	K2A LIIKKUVUUS Haka2 sali	oh
AJO 16.45		
17.00-18.00	K1	jää
18.10-19.10	K1 LIIKKUVUUS Haka2 sali	oh
HAKA 3		
15.15-16.00	AK	oh
16.15-17.15	K4+AK	jää
17.30-18.30	K4	oh
16.00-17.00	K3 LIIKKUVUUS Haka2 sali	oh
AJO 17.15		
17.30-18.30	K2B + K3	jää
18.45-19.45	K2B	oh

LAUANTAI		8.8.
	NMJ kesäkisa, valmentajana Susanna	
	K1-AK ja alkeisryhmät - vapaa viikonloppu Tuuli, Christina, Hanna ja Elisa vapaa	
SENTTERI 3		
13.00-13.45	Minitaitajat	jää
14.00-14.30	Minitaitajat	oh

SUNNUNTAI		9.8.
	NMJ kesäkisa, valmentajana Susanna	